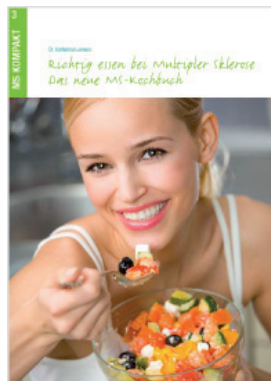


Presseinformationen



Dr. Katharina Leeners

Richtig essen bei Multipler Sklerose

Das neue MS-Kochbuch

56 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen

Format: 17 x 24 cm

1. Auflage, Münster 2010

ISBN: 978-3-936525-57-1

Preis: 4,95 €

MS KOMPAKT

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen

Eine gezielte Lebensmittelauswahl kann verschiedene biologische Prozesse im Körper positiv beeinflussen. Insbesondere bei einer entzündungsbedingten Erkrankung wie der Multiplen Sklerose lohnt es sich für Betroffene, die eigenen Ernährungsgewohnheiten genauer zu betrachten.

Dieses Kochbuch ist speziell auf die Bedürfnisse MS-Betroffener abgestimmt und enthält viele wertvolle Angaben zu Nahrungsmitteln, die sich positiv auf die Entzündungen im Körper auswirken können.

Auf Grundlage aktueller, ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse wurden leckere Rezepte zusammengestellt, die mit einer Vielzahl von Variationsmöglichkeiten eine gesunde und bunte Abwechslung auf den Tisch zaubern.

Kurzinformationen zu den einzelnen Lebensmittelgruppen sowie kleine Übersichtstabellen über wertvolle Inhaltsstoffe runden den Ratgeber passend ab. Alle vorgestellten Speisen können ohne großen Aufwand zubereitet werden. So bleiben noch Zeit und Energie für andere schöne Dinge.

Dr. Katharina Leeners ist Medizinredakteurin und verfügt über langjährige Erfahrungen im Bereich Multiple Sklerose. Darüber hinaus ist sie eine begeisterte Hobbyköchin.

Der **Deutsche Medizin Verlag** konnte für seine Ratgeberreihe angesehene Autoren gewinnen, die als Praktiker täglich mit der Multiplen Sklerose konfrontiert werden. Deshalb gehen dmv Ratgeber in ihrer Darstellung deutlich über einen rein informativen Inhalt hinaus: Sie geben konkrete Anregungen, den Alltag mit MS nach persönlichen Fähigkeiten zu gestalten, zu verändern und lebenswert zu erhalten.



PRESSEKONTAKT:

dmv Deutscher Medizin Verlag · Daimlerstraße 55 · 48308 Senden · Tel. 02597 991300 · Fax 02597 991309
www.dmv-direkt.de · info@dmv-direkt.de

Die Veröffentlichung ist honorarfrei. Wir freuen uns über die Zusendung eines Belegexemplares.